

CERTIFIKÁT

o absolvování

Akademie léčivých rostlin

Tímto certifikátem stvrzuji, že

Klára Demelová

absolvovala vzdělávací kurz "Akademie léčivých rostlin" a úspěšně složila závěrečnou zkoušku, ve které prokázala hluboké znalosti o účincích, dávkování, omezeních a správném používání léčivých rostlin v souladu s medicínou založenou na důkazech. Podrobná náplň kurzu je přiložená.



Karolína Romášková



NÁPLŇ AKADEMIE LÉČIVÝCH ROSTLIN

20 hodin videopřednášek a 34 pracovních listů

28 hodin online mentoringu a řešení kazuistik

17 hodin odpovědí na otázky

152 podrobných monografií léčivých rostlin zahrnujících účinné látky, účinky, použití, dávkování, kontraindikace, interakce a nežádoucí účinky.

Skupiny rostlinných účinných látek podle povahy:

Antioxidanty, flavonoidy, vitamíny, slizy, saponiny, alkaloidy, fytoestrogeny, kumariny, třísloviny, glykosidy, aminokyseliny, hořčiny, silice.

Náplň kurzu pokrývá fytoterapii těchto onemocnění:

Civilizační nemoci, diabetes, metabolický syndrom, chronická únava, nemoci dýchacích cest, poruchy imunity, nemoci nervové soustavy, bolest, nemoci pohybového aparátu, onemocnění močových cest, onemocnění ženských a mužských pohlavních orgánů, poruchy plodnosti, nemoci kůže, onemocnění srdce a cév, onemocnění trávicího ústrojí včetně jater a žlučníku, možnosti fytoterapie v léčbě rakoviny, léčba infekcí.

Datum konání kurzu: 17.10.2022 - 12.3.2023

Datum složení zkoušky: 26.4.2023

